

La Téléassistance ADMR « FILIEN »

Vous souhaitez continuer à vivre chez vous, malgré l'âge, le handicap, la maladie, la crainte d'une chute ou d'un malaise.

Pouvoir appeler quelqu'un simplement pour un réconfort ou pour un secours : c'est rassurant.

ADMR « FILIEN » un geste et nous sommes là : avec un médaillon, petit, léger, qui se porte autour du cou ou en montre. Pas besoin de décrocher le téléphone : vous appuyez sur votre médaillon et nous sommes avec vous.

Parlez.....Nous vous connaissons : coordonnées de votre médecin, celles de votre famille ou de vos voisins, votre problème de santé : nous savons qui vous êtes et c'est pour cela que **nous pouvons vous apporter l'aide que vous souhaitez ou organiser le secours adapté.**

Nous sommes toujours là : le jour, la nuit, le dimanche : Fabienne, Brigitte, Isabelle... sont toujours à votre écoute et prêtes à réagir 24H/24 et 7J/7

Dans votre maison ou au bout du jardin, une simple pression sur le médaillon et le lien est créé.

Coût mensuel : **21€**

Une partie peut être prise en charge par l'APA ou la CCSCC (sous certaines conditions)

Installation sous 48H par nos bénévoles

Responsables à contacter : **Melle Françoise PANNETIER**

Mr Georges TOUDJA

Le portage de repas :

Nous intervenons sur toute la communauté de commune.

Ceux-ci vous sont livrés 3 fois par semaine par Mr PAUCHARD.

Possibilité de choisir vos menus qui sont très variés en fonction de votre régime ou de votre préférence alimentaire ; (1 plat garni et 3 autres articles : hors d'œuvre, fromage, dessert ou produit de remplacement .celui-ci peut être un potage ,1 fruit ou un 2ème dessert. Le potage est offert.

Le portage de repas n'est pas destiné qu'aux personnes âgées.

Exemple : - une épouse qui doit s'absenter durant une ou plusieurs semaines sera tranquilisée de savoir que mari et enfants pourront se nourrir correctement.

- Une personne seule qui travaille et rentre tard, pourra manger équilibré, sans souci de préparer le repas.

On peut s'engager pour une période courte sans aucun problème.

Coût : **8€10** (participation de la CCSCC sous certaines conditions)

Responsable à contacter : **Mr Roger RAGEOT**

ou Mr Michel PAUCHARD tel : 06 08 81 59 89

Si vous avez un peu de temps à consacrer aux autres, **l'association à besoin de bénévoles.**

pour assurer la relève de l'équipe en place (gestion du personnel, aide à la comptabilité,

Permanence au local, visites aux personnes aidées,)

Nous vous accueillerons avec plaisir.



Personnel administratif